



Le lien

Revue périodique réservée aux adhérents de l'association

Date de parution : Décembre 2015 n°21

Editorial

par Marie-Rose Bardy et Willy Van Lysebeth



10 ans !!!



Ensuite, nous nous sommes gaiement mis au travail. Je notais aussi combien il s'animait dès qu'il enseignait. Son visage - toujours un peu facétieux -, le regard vif, malgré les fatigues des dernières années, nous dynamisaient.

Depuis dix ans son sourire anime nos cours, ici, à Paris. Il nous accompagne toujours. Ses yeux, son sourire, nous accueillent à chaque séance. J'imagine ses mains, ses gestes.

Cela rappelle ce qu'il confia de la première rencontre avec le Maître à Rishikesh : « Je regarde aussi ses mains, longues et fines, et je pense au travail immense qu'elles ont accompli. » OM...

Willy

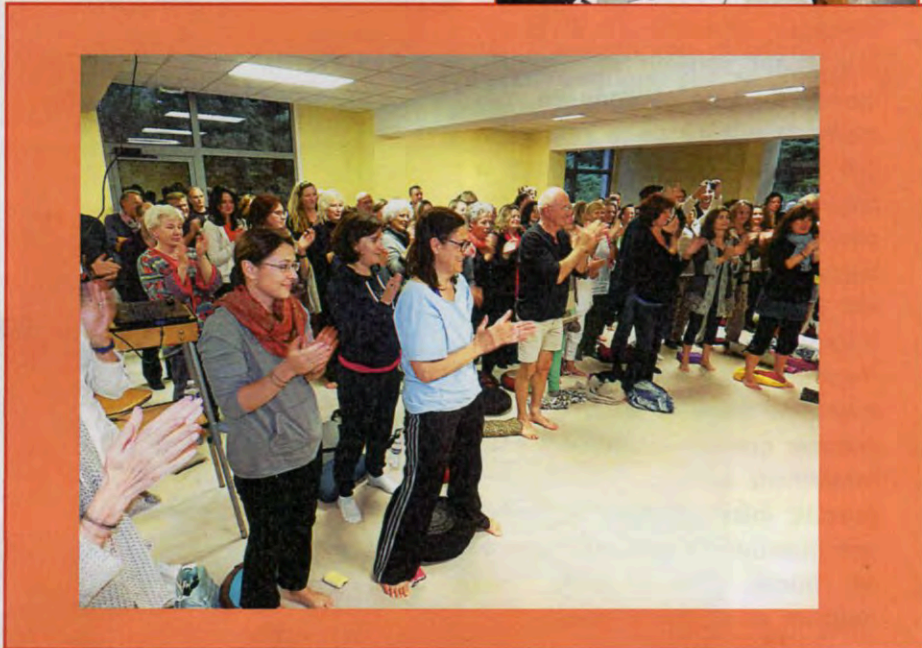
Chers amis,

André nous a quitté le 28 janvier 2004. Il nous avait dit, deux mois avant son départ : « *Continuez !* »

Nous avons répondu à son vœu, et avons ouvert le premier cursus de l'école Van Lysebeth de Paris le 8 octobre 2005. Nous en sommes au 6^{ème} cursus...
Joyeux Anniversaire !

Marie-Rose

Accueillant la dernière promotion de l'Ecole de Bruxelles (en septembre 2002), papa regarda chaque visage (nous étions environ 140) et dit d'une voix posée : « Derrière chacun de vous, je vois tous vos élèves ». Il contemplait réellement - au Présent - cette multitude de liens de transmission, de partage, dans la continuité de son rapport à swami Sivananda.



Dans ce numéro :

Editorial par Marie-Rose Bardy et Willy Van Lysebeth	1
« Un inestimable cadeau de la vie » par J. et N. ADAM	2
photos de la fête des 10 ans et témoignage de A. Barbara	3
Suite Témoignages de toutes les promotions	4

Les Dimanches de l'Association

Programme 2015/2016

Dimanche 17 janvier 2016 :

Willy Van Lysebeth

Dimanche 20 Mars :

Babacar Khane

Dimanche 24 Avril :

Christian Berthon

Dimanche 22 Mai :

Antonio Nuzzo

Stages d'été 2016

Du 7 au 10 juillet

Du 1er au 4 septembre

Stage post-formation

Réservé aux professeurs diplômés

Du 7 au 10 juillet

Directrice de la

publication :

Marie-Rose Bardy

Conception et

réalisation :

Dominique Verger

n° ISSN : 1777-1234

Prix au n° :

4 € (France)

6 € (étranger)

Revue de l'association:

YOGA les Amis d'André

Van Lysebeth

8 place de l'ermitage

93200 Saint Denis



L'école de Yoga Van LYSEBETH de Paris,

agrée par la Fédération Inter-enseignements de Hatha Yoga (FIDHY) et l'Union Européenne de Yoga (UEY).

« Un inestimable cadeau de la vie:

Notre rencontre avec André Van Lysebeth en 1964 ».

Amoureux de la nature et écologistes avant l'heure, nous avons décidé cette année-là de faire du camping au Centre Hélio-Marin de Montalivet, vaste espace naturiste de la forêt landaise au bord de l'océan, fréquenté par de nombreux vacanciers venus du Nord de l'Europe. C'était en juillet ; les animations proposées à l'époque étaient toutes d'ordre sportif ou culturel...

Parmi les conférences affichées au programme, un titre avait retenu notre attention : « Voyage à Rishikesh (projection de diapositives)-Qu'est-ce que le Hatha-Yoga ?-Conférence-démonstration par André Van Lysebeth. ». Ce nom nous était alors tout à fait inconnu, mais l'idée d'en savoir plus sur cette mystérieuse discipline orientale nous tentait...

Cette conférence eut lieu assez tard le soir en plein air (il avait fallu attendre l'obscurité pour la projection des diapositives) ; le public était debout, ce qui engendrait moult bruits et mouvements divers...

Après avoir présenté son documentaire sur l'Inde, l'homme de petite taille, d'une quarantaine d'années, aux cheveux très bruns, monta sur une sorte de table-estrade, et alors un profond silence régna très vite : il émanait d'André un étrange rayonnement, une sorte de charme puissant qui subjuguait l'assistance.

D'une voix douce très audible, il prit la parole, et, sans aucune note, il nous définît, d'une façon parfaitement claire et précise, les grands principes du Hatha Yoga ; puis il exprima sa reconnaissance pour son maître, le célèbre Swami SIVANANDA de Rishikesh, de renommée internationale, auprès duquel il avait séjourné juste avant sa mort surve-

nue l'année précédente en juillet 1963.

Quand vint le moment de la démonstration, malgré la fraîcheur de la nuit, il se déshabilla et, toujours sur la table, exécuta tranquillement et de façon parfaitement maîtrisée les asanas classiques du Hatha Yoga : posture sur la tête en lotus, posture du paon, une pince debout sur une chaise en laissant glisser ses mains jusqu'en bas etc... Nous étions fascinés et admiratifs, mais nous ignorions bien sûr qu'André commençait à réaliser la promesse qu'il avait faite à son maître de diffuser le Yoga en Europe et de fonder une revue à cet effet...

A l'issue de la conférence, il donna rendez-vous « aux amateurs » pour le lendemain matin vers 8H30, dans une allée-coupe-feu de la forêt derrière la dune. Sans trop y croire, et avec un peu d'appréhension, nous nous sommes donc présentés avec beaucoup d'autres personnes pour prendre notre première leçon de yoga ! André, tout naturellement, commença, sous le soleil tamisé par les pins, une bonne séance de vrai yoga, assez corsée. Il se déplaçait, allant de l'un à l'autre, prodiguant conseils et encouragements. Nous gardons en mémoire la qualité de la relaxation qui clôtura cette séance dans la pinède où nous respirions délicieusement le souffle d'une brise parfumée d'iode et de résine mêlés. Enthousiasmés par cette première expérience, nous n'avons manqué aucun cours dans la quinzaine qui a suivi. (Inutile de préciser que l'enseignement était totalement bénévole). André répondait inlassablement à toutes nos questions : son intelligence, sa bonté, sa sérénité, son humour, sa simplicité nous

donnaient envie de lui ressembler et de demeurer à jamais dans sa bienfaisante aura. Tout juste sortis de l'adolescence, nous pensions qu'il devait exister, tout comme lui et en dehors de toute religion, des « saints laïcs », bienfaiteurs de l'humanité... Nous nous sommes bien sûr abonnés à la revue « Yoga » dont nous possédons aujourd'hui les trois cents numéros, et, chaque année, pendant quatre décennies, nous avons suivi les stages d'été qu'il organisait dans des lieux touristiques et qui attiraient des centaines de fidèles dont beaucoup sont devenus, comme nous-mêmes, des professeurs de yoga.

Nous sommes infiniment reconnaissants à la Vie pour le cadeau de cette inoubliable rencontre, et tout aussi reconnaissants à André de nous avoir ainsi ouvert la voie magnifique du Yoga.

(par Jocelyne et Norbert ADAM)



A Fêté ses 10 ans le samedi 3 octobre 2015 au Rocheton



Chaque matin, je remercie mes parents de m'avoir mise au monde, et la lignée des parents avant eux.

Chaque matin, je remercie mes Maîtres, celles et ceux qui m'ont enseigné, m'enseignent, m'enseigneront, m'accompagnent sur le chemin du yoga.



Chaque matin, je remercie l'univers de m'avoir offert le yoga et de me permettre de le transmettre à mon tour.

Je suis fier d'appartenir à l'école Van Lysebeth et souhaite sincèrement être à la hauteur de la mission que nous a confié André!

Merci à Marie-Rose, Willy, Antonio, Jocelyne, Anne, Anne-Marie, Marie-Paule, Jacques, Arlette et tout et tout
OM SHANTI

Anne BARBARA





**Association Yoga, les amis
d'André van Lysebeth**

Chez Marie-Rose Bardy
8 place de l'Ermitage 93200 ST DENIS

Téléphone: 01 48 22 53 17
Portable : 06 84 34 70 64
Email : yogalesamisavl@laposte.net
Site : www.yogavanlysebeth.com

LES 10 ANS DE L'ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH

Témoignages de toutes les promotions :

Maitri... Santosha... Surya...

Samanvaya... Kaivalya... et...

« ...Merci Marie-Rose de nous avoir réuni pour les 10 ans de l'EYVL... la graine semée par André a germé et poussé.... Le lien est indéfectible! Merci André, merci le YOGA.... »

*...Les 10 ans ont permis de rencontrer une partie de la communauté Van Lysebeth. Que d'émotions!!!
Et la joie d'être là..... maillon de la chaîne.....*

...Cette école est plus qu'une école..... Cette formation est plus qu'une formation.... Il y a, à l'école Van Lysebeth, un petit quelque chose en plus, que je ne saurais définir, qui est peut-être la Grâce du Maître, présent, la transmission; merci André pour ce merveilleux cadeau!...

Longue vie à l'école Van Lysebeth, puisse t-elle former de nombreux professeurs encore et encore pour transmettre le yoga auprès de tous ceux qui en ont besoin. Merci Marie-Rose et toute l'équipe des professeurs. Une pensée pour Arlette qui était avec nous dans cette belle journée!

*...J'ai grandi et vu grandir l'école pendant 4 ans; aujourd'hui elle en a 10! Merci à vous tous!
Racines, branches, tronc de cet arbre de vie magnifique. Il me nourrit, et j'espère le nourrir humblement...*

Pour la 1ère journée de ma 1ère année de formation, je commence par la fête des 10 ans, c'est débiter sous une bonne étoile.... Elève d'élève d'André, c'est une histoire de transmission et de continuité; C'est ce que voulait André!

... Je suis heureuse d'être un maillon de la chaîne Merci je ne suis que gratitude!!! ... »



...Maitri... Santosha... Surya... Samanvaya... Kaivalya...